

## Carl Bechstein Gymnasium

	Montag 08.04.2024	Dienstag 09.04.2024	Mittwoch 10.04.2024	Donnerstag 11.04.2024	Freitag 12.04.2024
Menü 1	Kartoffelsuppe <V> [i], Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 8), Baguette [a, a1], Bunter Krautsalat (2, 3, 9) [i]	Tomaten-Käsesoße [a, a1, g, i], Vollkornnudeln [a], Obst	Fischpfanne (3) [a, a1, c, d, f, g], Langkornreis, Chinakohlsalat [g]	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Karotten, Mais, Erbsen, Bohnen und Paprika <V< [a, a1, c], Schoko-Milchpudding [g]	Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <R> [i], Brötchen [a, a1], Obst
Menü 2	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisberg und Feta <V> [g], Balsamico- Dressing [i], Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> [a, a1, a3, g], Baguette [a, a1], Bunter Krautsalat (2, 3, 9) [i]	Kartoffel-Möhreneintopf <V> [i], Brötchen [a, a1], Obst	Tomate-Mozzarella-Salat mit Baguette <V> [a, a1, a2, g], Chinakohlsalat [g]	Spaghetti [a, a1], Tomaten- Paprikasoße [a, a1, g, i], Schoko-Milchpudding [g]	Blattsalate mit Tomate, Gurken und Frühlingsrolle, dazu Balsamico Dressing <V> [a, a1, i], Baguette [a, a1], Obst
Menü 3	Hart gekochtes Ei [c], leichte Senfsoße [a, a1, g, i, j], Karotten Scheiben, Kartoffeln, Bunter Krautsalat (2, 3, 9) [i]	paniertes Schweineschnitzel<S> [a, a1], Tomatenketchup (10), Pommes frites, Obst	Sächsische Quarkkeulchen [a, a1, c, g], Apfelmus (3), Chinakohlsalat [g]	Hähnchengulasch "Szegediner Art" mit Sauerkraut <G> [g, i, j], Kartoffeln, Schoko- Milchpudding [g]	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten Currysoße <V> [j], Naturreis, Obst

## Carl Bechstein Gymnasium

	Montag 15.04.2024	Dienstag 16.04.2024	Mittwoch 17.04.2024	Donnerstag 18.04.2024	Freitag 19.04.2024
Menü 1	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <V> [a, a1, g, i], Wachsbohnsalat	Jagdwurstgulasch in Tomatensoße <S> (2, 3, 8) [i, j], Markerbsen, Vollkorn Spiralnudeln [a, a1], Obst	Mini-Geflügelbällchen in Tomatensoße mit Mais, Erbsen und Karotten <G> [a, a1, j], Naturreis, Karotten- Maissalat mit Joghurdressing [c, g, j]	Alaska Seelachs nuggets in Kräuter marinade <F> [d], Kräutersoße [g, i], Karotten gewürfelt, Langkornreis, Naturjoghurt mit Haferflocken und Birne [a, a4, g]	Geflügelfrikadelle <G> [a, a1, c, g, j], Soße "Balkan Art", Langkornreis, Obst
Menü 2	"Hip Hop Salat" bunter Blattsalatsmix mit Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurdressing <V> [c, g], Baguette [a, a1], Wachsbohnsalat	Brokkoli-Käsesoße [a, a1, g, i], Vollkorn Spiralnudeln [a, a1], Obst	Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V> [c, g, j], Karotten-Maissalat mit Joghurdressing [c, g, j]	Milchreis <V> [g], Erdbeer- Fruchtsoße, Naturjoghurt mit Haferflocken und Birne [a, a4, g]	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen, dazu French Dressing (2, 3, 8) [c, g, j], Baguette [a, a1], Obst
Menü 3	Rinderbolognese <R> [a, a1, i], Gabelspaghetti [a, a1, c], Wachsbohnsalat	Herzhafte Kartoffelsuppe "Holsteiner Art", mit Mettwurstscheiben <S> (2) [g, i], Roggenbrötchen [a, a1, a2], Obst	Champignon- Blätterteigtasche <V> (3) [a, a1, c, g, i], Kräuterquark [g], Kartoffeln, Karotten-Maissalat mit Joghurdressing [c, g, j]	Hähnchenbrustfilet natur <G>, Kräutersoße [g, i], Karotten, Langkornreis, Naturjoghurt mit Haferflocken und Birne [a, a4, g]	Steckrübeneintopf <V> [g, i], Brötchen [a, a1, a2, a3, a4, k], Obst

## Carl Bechstein Gymnasium

	Montag 22.04.2024	Dienstag 23.04.2024	Mittwoch 24.04.2024	Donnerstag 25.04.2024	Freitag 26.04.2024
Menü 1	Fischhappen im Backteig <F> [a, a1, d, g], Tomatenketchup (10), Pommes frites, Gurkensalat (3)	Tomatensuppe mit Nudleinlage [a, a1, g, i] und Fleischklößchen <S> [c], Bäckerbrötchen [a, a1], Obst	Eierpfannkuchen <V> [a, a1, c, g], Apfelmus (3), Chinakohl mit Gurken und Radieschen	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G> [a, a1, g, i], Langkornreis, Apfelquark (3) [g]	Germknödel mit Kirschfüllung <V> [a, a1, c, g], Vanillesoße [g], Obst
Menü 2	Gemischter Salatteller mit Obst, Käse und Joghurt Dressing <V> [c, g], Baguette [a, a1], Gurkensalat (3)	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf <V> [a, a1, g, i], Obst	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisberg, Krautsalat und Käse <V> (2, 3, 9) [g, i], Joghurt Dressing [c, g], Baguette [a, a1]	Tomaten-Gemüsesoße al`arabiata [i], Vollkorn Dinkel Penne [a], Apfelquark (3) [g]	Salatteller mit Falafelbällchen, dazu Italien Dressing, Baguette [a, a1], Obst
Menü 3	Chicken Nuggets aus Hähnchenbrust-Formfleisch [a, a1], Helle Cremesoße [g, i], Brokkoli, Kartoffeln, Gurkensalat (3)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <V> [a, a1, c, g, i], Obst	Vegetarisches Schnitzel, paniert <V> [a, a1, a4, c, g], Tomatenketchup (10), Pommes frites, Chinakohl mit Gurken und Radieschen	Minestrone vegetarisch <V> [a, a1, i], Bäckerbrötchen [a, a1], Apfelquark (3) [g]	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V> [a, a1, c], Obst

## Carl Bechstein Gymnasium

	Montag 29.04.2024	Dienstag 30.04.2024	Mittwoch 01.05.2024	Donnerstag 02.05.2024	Freitag 03.05.2024
Menü 1	Geschlossen			Fischstäbchen <F> [a, a1, d], Dillrahmssoße [g, i], Kartoffeln, Quarkspeise mit Vanillegeschmack [g]	Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, a3, i], Vollkorn Dinkel Penne [a], Obst
	Geflügelbällchen in Rahmssoße [a, a1, g, i, j], Brokkoli, Langkornreis, Rote Bete Salat (9)	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmssoße <G> [a, a1, g, i], Langkornreis, Obst			
Menü 2	Geschlossen			Kartoffeln, Kräuterquark [g], Quarkspeise mit Vanillegeschmack [g]	Blattsalate mit Tomate, Gurken und Frühlingsrolle, dazu Balsamico Dressing <V> [a, a1, i], Baguette [a, a1], Obst
	Tomate-Mozzarella-Salat mit Baguette <V> [a, a1, a2, g], Rote Bete Salat (9)	Kartoffelpuffer <V>, Apfelmus (3), Obst			
Menü 3	Geschlossen			Panierte Jagdwurstscheibe vom Schwein <S> (2, 3, 8) [a, a1, c, g, j], Tomatensoße "Italia" <V> [i], Nudeln [a, a1], Quarkspeise mit Vanillegeschmack [g]	Klopse "Königsberger Art" <S> [c], Kapernsoße [g, i], Kartoffeln, Obst
	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F> [a, a1, d, g, j], Dillrahmssoße [g, i], Kartoffeln, Rote Bete Salat (9)	Vegetarisches Chili <V> [a, a1, a3, f], Bäckerbrötchen [a, a1], Obst			